

Requisiti di accesso

Per iscriversi al corso è richiesto il Diploma di laurea triennale, oppure il Diploma di scuola media superiore quinquennale unito ad una esperienza di attività lavorativa maturata in ambito educativo, giuridico, organizzativo, sanitario, scolastico, sociale o nella relazione di aiuto.

Costi

€ 1.950 annuali, più 20€ di quota Associativa Annuale.

Se sei professionista della Toscana, puoi finanziare il tuo percorso chiedendo entro il 15 settembre 2026 un **Voucher Formativo della Regione Toscana**. Trovi le informazioni sul sito della Regione Toscana o sul nostro sito.

Riconoscimento

Il nostro corso triennale di counseling, e il nostro Diploma in Counseling, è riconosciuto dall'Associazione di categoria AssoCounseling (CERT-0173-2018) e quindi consente, dopo il superamento di un apposito esame di valutazione professionale, l'iscrizione ad AssoCounseling ed il contestuale rilascio dell'Attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi ai sensi della Legge n. 4/2013.

Maggiori informazioni disponibili sul sito web www.assocounseling.it.

Per informazioni e iscrizioni

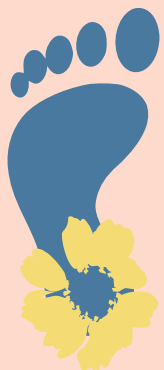
Direttrice Didattica: Simona Casati 328 6131600

Sede attività: Associazione Achillea, Viale D. Giannotti n. 24 - Firenze

Email: info@associazioneachillea.it web: www.associazioneachillea.it

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA

-ASSOCOUNSELING-



Achillea

Relazioni Umane di Qualità

info@associazioneachillea.it

www.associazioneachillea.it



Associazione Achillea

Corso Triennale

COUNSELING ESPRESSIVO

Indirizzo Umanistico Esistenziale Integrato

Inizio corso: 7 Novembre 2026



Il nostro corso fa per te se

- Desideri intraprendere un **percorso evolutivo** di liberazione delle tue risorse interiori, emotive, corporee e creative per orientare il tuo esistere e agire umano in linea con i tuoi bisogni e desideri autentici
- Senti che la tua **soddisfazione esistenziale e relazionale** è legata a come in te intimamente elabori le esperienze e le relazioni e vorresti migliorare il tuo senso di te quale persona in diritto di essere soddisfatta all'interno della propria esistenza e la tua efficacia nell'affermarti e realizzarti pienamente all'interno delle tue relazioni
- Vuoi acquisire, migliorare, affinare le tue **competenze comunicative e relazionali** per applicarle nell'ambito del tuo attuale settore professionale e costruire e coltivare relazioni efficaci, libere e nutrienti per te e per tutti gli interlocutori
- Nel tuo ambito lavorativo vuoi approfondire l'utilizzo di **strumenti espressivi, artistici e corporei**, al fine di aiutare le persone a fare di un processo creativo personale un processo evolutivo di arricchimento e maggior radicamento in se stesse
- Vuoi raggiungere una competenza concreta ed operativa nella **conduzione di colloqui, percorsi e attività di gruppo** orientati al benessere e al cambiamento, per agevolare in te stesso e negli altri consapevolezza e soddisfazione esistenziale e relazionale
- Vuoi lavorare come operatore della relazione di aiuto e acquisire il **diploma di Counselor** per svolgere la professione, in ambito pubblico e privato, ai sensi della Legge n. 4/2013.

Organizzazione del corso

Il corso è triennale per un totale di **700 ore**, distribuite nei **3 anni**, di cui:

- **450 ore di moduli didattici teorico-esperienziali** comprendenti le materie propedeutiche, le materie specifiche, la supervisione didattica, le esercitazioni pratiche e i laboratori espressivi
 - **100 ore di attività di gruppo di crescita** nell'area dello sviluppo personale
 - **150 ore di tirocinio** in attività pratica di counseling da svolgersi in strutture esterne e/o in attività della scuola o dell'associazione
- Si svolge nel fine settimana, **Sabato e Domenica**, circa una volta al mese, esclusi i mesi di Luglio e Agosto, per un totale di **12 fine settimana per ogni annualità**.

Orientamento teorico di riferimento

La **specialità di ogni persona** per noi fiorisce attraverso uno sguardo non giudicante e fiducioso nell'attivazione autonoma e libera delle proprie intelligenze. Sguardo che come professionisti della relazione di aiuto traduciamo in una **qualità di relazione umana** fondata sull'empatia e sulla capacità di stimolare vitalità e cambiamento.

La **Psicologia Umanistica** e **Carl Rogers** sono il nostro primo fondamento su cui costruiamo un **Approccio Pluralistico Integrato** centrato sull'unicità e la specialità di ogni persona, che consente agli allievi di acquisire strumenti di agevolazione del processo di consapevolezza e di appropriazione delle proprie risorse e potenzialità interne.

Attraverso il nostro **Focus Artistico Espressivo** i partecipanti imparano ad utilizzare arte, colore, materiali della natura, fotografia, musica, consapevolezza corporea, scrittura creativa, poesia etc. per agevolare in modo creativo un ascolto intimo e profondo di sé da cui nasce nuova gioia e fioriscono risorse inesprese.

I nostri counselor sono capaci di **utilizzare i Mediatori Artistici** e la **Consapevolezza Corporea** per facilitare l'espressione personale, stimolare la creatività e consentire il germoglio dei semi della soddisfazione di sé e di condurre **percorsi individuali e di gruppo** volti a valorizzare il miglior essere esistenziale.

Metodologia formativa

I partecipanti sono attivamente coinvolti nella formazione attraverso una **didattica interattiva prettamente esperienziale** ove ogni momento della formazione è occasione di conoscenza di sé consapevole, come persona e come futuro counselor. La chiave della nostra efficacia evolutiva e formativa è la **qualità di partecipazione e di esperienza organismica**, sensoriale, emotiva, spirituale e non solo cognitiva, che gli allievi sono accompagnati ad attraversare in ogni momento della formazione. Stimoli creativi espressivi, esercitazioni in gruppo e in triplete, simulate, analisi di casi, visione di filmati, supervisione, agevolano una maggior centratura personale e l'acquisizione degli strumenti di aiuto concreti ed efficaci propri del counseling.

