

### **Criteri di ammissione**

Diploma di laurea triennale. Oppure Diploma di scuola media superiore quinquennale ed esperienza di attività lavorativa svolta per almeno 60 mesi effettivi, anche non continuativi, in ambito educativo, giuridico, organizzativo, sanitario, scolastico o sociale.

Aver compiuto i 23 anni di età.

Per essere ammessi al corso è necessario un colloquio motivazionale individuale ed acquisire la qualifica di socio dell'associazione.

Numero massimo di allievi partecipanti: 20

### **Costi**

€ 1.970 annuali, comprensivi di quota Associativa Annuale (20€).

Possibilità di pagamento rateizzato.

### **Riconoscimento**

Il nostro corso triennale di counseling è riconosciuto dall'Associazione di categoria AssoCounseling (CERT-0173-2018) e quindi consente, dopo il superamento di un apposito esame di valutazione professionale, l'iscrizione ad AssoCounseling ed il contestuale rilascio dell'Attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi ai sensi della Legge n. 4/2013.

Maggiori informazioni disponibili sul sito web [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it).

### **Per informazioni e iscrizioni**

Referente Corsi: Valentina Sarchi 347 1287044

Direttrice Didattica: Simona Casati 328 6131600

Email: [info@associazioneachillea.it](mailto:info@associazioneachillea.it) web: [www.associazioneachillea.it](http://www.associazioneachillea.it)



**Achillea**  
*Relazioni Umane di Qualità*  
[info@associazioneachillea.it](mailto:info@associazioneachillea.it)  
[www.associazioneachillea.it](http://www.associazioneachillea.it)

comunicazione rivolta ai tesserati/soci



## **Corso Triennale**

# **COUNSELING ESPRESSIVO**

**Indirizzo Umanistico Esistenziale Integrato**

**Inizio corso: 7 Novembre 2020**

**CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING  
RICONOSCIUTO DA**

**-ASSOCOUNSELING-**

**Associazione Achillea ETS - Firenze**  
[www.associazioneachillea.it](http://www.associazioneachillea.it)



<https://www.facebook.com/AssociazioneAchillea>

## Questo corso fa per te se

- sei interessato all'acquisizione del **diploma di Counselor** ed a svolgere la professione, in ambito pubblico e privato, ai sensi della Legge n. 4/2013
- vuoi acquisire **competenze comunicative e relazionali avanzate** da applicare nell'ambito del tuo settore professionale (assistenti sociali, educatori, psicologi, infermieri, insegnanti, formatori, consulenti, fisioterapisti, avvocati, manager, medici e tutti coloro che lavorano a contatto con il pubblico)
- sei interessato ad apprendere ed utilizzare **metodologie e strumenti artistici espressivi** nel tuo ambito lavorativo e come operatore della relazione di aiuto
- credi nel counseling come **qualità di stare in relazione** con sé e con gli altri e sei interessato a promuoverne la cultura, per creare comunità empatiche e competenti
- desideri intraprendere un **percorso di crescita personale** e di sviluppo delle tue risorse e potenzialità.

## Struttura del corso

Corso triennale con monte totale di **700 ore**:

- **450 ore** di lezioni **teorico-esperienziali** comprendenti le materie propedeutiche, le materie specifiche e la Supervisione didattica
- **100 ore** di attività di gruppo nell'area dello **sviluppo personale**
- **150 ore** di **tirocínio** in attività di counseling da svolgersi in strutture esterne e/o in attività della scuola o dell'associazione

Il corso si svolge durante il fine settimana, circa una volta al mese, esclusi Luglio e Agosto, per un totale di 12 fine settimana per ogni anno. Calendario completo disponibile sul sito internet.

## Obiettivi

- raggiungere una competenza concreta ed operativa nella conduzione di colloqui, percorsi e laboratori orientati al **benessere** e al **cambiamento**;
- acquisire abilità specifiche nell'utilizzo della **mediazione artistica**, corporea e creativa, in percorsi individuali e in laboratori espressivi di gruppo;
- migliorare le **abilità relazionali**, la capacità di **ascolto** e **comunicazione**;
- acquisire competenze per agevolare **consapevolezza** ed **empowerment**.

## Orientamento teorico applicativo

L'approccio di riferimento è quello **Pluralistico Integrato**, che si fonda sui principi dell'**Indirizzo Fenomenologico Esistenziale** e della Psicologia Umanistica per costruire interventi centrati sulla persona secondo l'approccio non direttivo di **Carl Rogers**.

Queste attitudini e qualità relazionali vengono arricchite dalla prassi semi-direttiva ed espressiva della Gestalt, del modello Cognitivo-Comportamentale, dell'Analisi Transazionale, del modello Sistemico Relazionale, dell'approccio di Counseling Breve.

Il **focus Artistico Espressivo** del corso permette l'ulteriore acquisizione di competenze e strumenti specifici di carattere espressivo, quali espressione artistica e pittorica, danza-movimento, musica, scrittura, narrazione, immaginazione, drammatizzazione, tecniche di consapevolezza corporea, fotografia, poesia etc.

I partecipanti diventeranno professionisti capaci di utilizzare il **mediatore artistico** per facilitare l'espressione personale, sviluppare la creatività, ma anche consentire la scoperta e l'emersione di parti di sé rimaste nascoste che contengono i semi della vitalità e del cambiamento.

## Metodologia didattica

L'approccio Fenomenologico Esistenziale ed Espressivo del Counseling Pluralistico Integrato viene insegnato secondo una **modalità fortemente esperienziale**, che utilizza i prodotti artistici come mediatori relazionali e strumenti di esplorazione.

I partecipanti sono attivamente coinvolti attraverso una **didattica interattiva**, laboratori creativi espressivi, lavori di crescita personale in gruppo, lavori in triplete, giochi di ruolo, simulate, analisi di casi, visione di filmati, supervisione.

Ai moduli didattici si aggiungono momenti dedicati alla **crescita personale in gruppo**, indispensabili per monitorare e rafforzare l'equilibrio personale dell'operatore.

